



Beratung an den Berufsbildenden Schulen 1

Beratung	Mediation	Schulseelsorge	Schulsozialarbeit	Mobbing Intervention	SchülerCoaching
<p>Bei schulischen Fragen oder Problemen wenden sich Ratsuchende meistens an die jeweiligen Fach - oder Klassenlehrer - und das ist auch gut so. Ergeben sich aber weitere Probleme und Sorgen, stehen wir als Beratungslehrerinnen gern zur Verfügung. Ein Gespräch mit uns ist sinnvoll, bei ...</p> <ul style="list-style-type: none"> Prüfungsangst Lernschwierigkeiten/Leistungsabfall Persönlichen Problemen und Fragen Süchten, die das Leben bestimmen Selbstzweifel Konflikte im Betrieb oder in der Schule <p>Beratung gibt die Möglichkeit, über Probleme und Schwierigkeiten zu sprechen und gemeinsam Lösungsmöglichkeiten zu erarbeiten. Beratung ist in jedem Fall freiwillig, absolut vertraulich und zeitlich ungebunden. Sie kann jederzeit unterbrochen werden.</p>	<p>Bei einer Mediation handelt es sich um eine Methode der gewaltfreien Konfliktbearbeitung. Mediation ist eine konstruktive Konfliktlösung mithilfe einer neutralen, dritten Person (Mediatorin), bei der win-win-Lösungen (keiner verliert) angestrebt werden. Mediation ist hilfreich bei Konflikten ...</p> <ul style="list-style-type: none"> unter Schülern innerhalb der Klasse unter Kollegen und in Teams 	<p>Mut für die Seele: sich etwas von der Seele reden und Ermutigung erfahren...</p> <ul style="list-style-type: none"> bei Problemen wenn das Selbstvertrauen sinkt in belastenden Situationen bei schweren Entscheidungen in religiösen Fragen bei Tod und Trauer <p>Die Schulseelsorge hat Zeit und bietet Begleitung und Orientierung. Die Gespräche sind absolut vertraulich.</p>	<p>Die Schulsozialarbeit bietet:</p> <ul style="list-style-type: none"> Beratung Prävention Intervention <p>Sie ist ein freiwilliges Angebot in der Schule, welches durch Schüler, Eltern und Lehrkräfte in Anspruch genommen werden kann. Gemeinsam mit den Jugendlichen werden realisierbare Zukunftsperspektiven entwickelt.</p> <p>Neben der Einzelfallhilfe und Gruppenarbeit werden mit Kooperationspartnern gemeinsam Projekte zur Prävention angeboten. Die Schulsozialarbeit wahrt Vertraulichkeit.</p>	<p>Das Mobbing-Interventions-Team...</p> <ul style="list-style-type: none"> schult Klassen/Kurse im sozialen Umgang miteinander. sensibilisiert andere für die Grenzen zwischen Spaß, Gewalt, Konflikt und Mobbing. kann Kollegen im Zweifelsfall beraten, ob wirklich Mobbing vorliegt oder ob es ein Konflikt – oder Streitfall ist. gibt anhand eines Fragebogens einen ersten validen Ausgangspunkt für Mobbingpräventionen und Interventionen. kann mit gezielten Maßnahmen in Klassen/ Kursen Mobbingprävention betreiben. kann dem Mobbingopfer gezielt helfen, sich aus der Isolation zu befreien. ☑ ist bei konkreten Mobbingfällen geschult, mit Opfern, Tätern und allen anderen Beteiligten zu arbeiten, um die Mobbingprozesse zu stoppen und positive gruppendynamische Prozesse einzuleiten (Mobbingintervention) 	<p>Claudia Gillmeister ist seit Ende September 2019 ein „Zertifizierter SchülerCoach“ nach dem Osnabrücker Schüler-Coach Modell von Carola Heumann. Außerdem bietet sie seit 2020 ein Berufsorientierungscoaching an. Zusammen mit ihrem Team bietet sie dementsprechend ...</p> <ul style="list-style-type: none"> das SchülerCoaching an, welches eine angeleitete Persönlichkeitsentwicklung ist; dabei aber nichts mit einer fachlichen Nachhilfe zu tun hat. Mögliche Problemfelder könnten sein: <ul style="list-style-type: none"> Prüfungsangst Mangelnde Motivation Lernblockaden Mangelndes Selbstvertrauen usw. das BerufsorientierungsCoaching, bei dem man Unterstützung bei der selbstbestimmten und bewussten Auseinandersetzung mit der beruflichen Zukunft bekommt. Am Ende des Prozesses hat man eine konkrete Vorstellung davon, welcher berufliche Alltag zu der eigenen Persönlichkeit passt.
					
<p>Beratungslehrerin: Claudia Minkus-Carstens Raum A010 cminkuscarsten@aol.com Termine nach Vereinbarung</p> <p>Beratungslehrerin und Mediatorin: Ricarda Knopf Raum C155 oder A010 05371 9436-161 oder 05371 9436-203 ricarda.knopf@bbs1-gifhorn.de Termine nach Vereinbarung</p>	<p>Beratungslehrerin und Mediatorin: Ricarda Knopf Raum C155 oder A010 05371 9436-161 oder 05371 9436-203 ricarda.knopf@bbs1-gifhorn.de Termine nach Vereinbarung</p>	<p>Pastorin: Christiane-B. Julius Raum A010 05371 6182004 christiane-barbara.julius@bbs1-gifhorn.de Termine nach Vereinbarung</p>	<p>Schulsozialarbeiterin: Sania Zaiser Raum A005 05371 9436-202 sonjaza@gmx.de oder Sania.zaiser@bbs1-gifhorn.de An jedem Schultag ab 7:30 Uhr</p>	<p>Kontakt: Claudia Gillmeister Claudia-Gillmeister@bbs1-gifhorn.de Termine nach Vereinbarung</p>	<p>Kontakt: Claudia Gillmeister Raum A201 Claudia-Gillmeister@bbs1-gifhorn.de Termine nach Vereinbarung</p>

